Kalender juli ‘26

HERSTEL ACADEMIE
Zuid-West-Vlaanderen

6 JULI — **Ontdek de kracht van schrijven: zomer-editie (Kortrijk)**

In een veilige en dappere cirkelende ruimte, gaan we al schrijvend contact maken met de seizoenen buiten én binnen ons lichaam. Dit doen we individueel en collectief door middel van intuïtief schrijven. Deze schrijfsessie wordt begeleid door Eefje van w.eef.sel.

Waar? Deelfabriek, Rijkswachtstraat 5, 8500 Kortrijk
Wanneer? maandag 6 juli 14u tot 16u30

8 JULI — **Wandeling op het ritme van de zomer (Menen)**

We wandelen met al onze zintuigen open en staan stil bij het moois dat het Preshoekbos in dit seizoen laat zien. Zo helpen we onze gedachten tot rust te komen.

Waar? Preshoekbos, Aalbeeksesteenweg 49, 8930 Menen
Wanneer? woensdag 8 juli 2026 van 9u30-11u30

16 JULI — **Muziek als tool in je herstel (Menen)**

We staan stil bij wat muziek met ons doet, hoe muziek emoties kan ondersteunen en hoe samen muziek maken kan bijdragen aan verbinding, rust, expressie en zelfvertrouwen. Muzikale ervaring is niet nodig. Het gaat niet om “goed” kunnen spelen, maar om beleven, ervaren en jezelf de ruimte te geven.

Waar? ’t Ac-coord, Wervikstraat 198, Menen
Wanneer? donderdag 16 juli ’26 van 13u30 tot 15 u

Inschrijven kan via onze website
https://www.herstelacademie.be
/zuid-west-vlaanderen/
Of scan deze QR code.

Volg ons op:

Herstelacademie Zuid
herstelacademie_zuid