Kalender maart 2026

HERSTEL ACADEMIE
Zuid-West-Vlaanderen

2 & 23 MAART	**Jouw tijd, jezelf als prioriteit! (Menen)**

We duiken in de kunst van het slim plannen en ontwarren die overvolle agenda. Het draait allemaal om het stellen van prioriteiten, niet alleen voor je taken, maar ook voor jouw eigen welzijn. We houden de focus op wat écht belangrijk is!

Waar? Eigen woonst, Ieperstraat 113, 8930 Menen
Wanneer? maandag 2 en 23 maart 9u30-11u30

5, 12, 19 MAART 2 APRIL '26	**Weerbaar in communicatie i.s.m. CAW (Kortrijk)**

Door deze training krijg je handvaten en leer je jezelf beter kennen. Hierdoor word je meer weerbaar waardoor je anderen met meer (zelf)vertrouwen tegemoet kunt treden. Oefeningen worden afgewisseld met groepsgesprekken.

Waar? Tracee, Meiweg 1, Kortrijk
Wanneer? donderdag 5, 12, 19 maart en 2 april van 14u - 15u30

26 MAART '26	**Psychose beter begrijpen (Waregem '26)**

We staan stil bij de meest voorkomende symptomen, de mogelijke oorzaken en de behandeling van een psychose. We bespreken hoe je als partner, familie of belangrijke andere het best met een psychose kan omgaan.

Waar? O.L.V. Ziekenhuis, Vijfseweg 150, 8790 Waregem
Wanneer? donderdag 26 maart van 18u tot 19u30

Inschrijven kan via onze website
https://www.herstelacademie.be
/zuid-west-vlaanderen/
Of scan deze QR code.

Volg ons op:

Herstelacademie Zuid
herstelacademie_zuid