Kalender januari ‘26

HERSTEL ACADEMIE
Zuid-West-Vlaanderen

12, 19, 26 JAN EN 2 FEB	**Jouw verhaal in beeld - Ontdek jouw sterktes door fotografie (Waregem)**

Laat je verrassen door wat foto’s kunnen onthullen over jouw innerlijke kracht. Geen ervaring nodig – enkel nieuwsgierigheid en zin om te ontdekken!
Waar? T’hus, Zuiderlaan 44, 8790 Waregem
Wanneer? maandag 12, 19, 26 jan en 2 feb ’26 van 13u30 – 16u

14 JAN	**Ontdek de kracht van schrijven: wintereditie (Kortrijk)**

Via gerichte schrijfoefeningen komen we tot betekenisvol en vrijblijvend delen en helen. Deze schrijfsessie wordt zorgvuldig trauma-informed begeleid door Eefje van w.eef.sel.
Waar? Kortrijk (juiste locatie volgt nog)
Wanneer? woensdag 14 januari in de voormiddag (juiste uren volgen binnenkort)

15 & 22 JAN	**Assertiviteit: de kracht van duidelijke grenzen (Kortrijk)**

In deze cursus ontdek je hoe je opgewekt NEE kan zeggen en hoe je kan omgaan met weerstand. Aan de hand van praktijkgerichte opdrachten krijg je handvaten mee.
Waar? Tracee, Meiweg 1, Kortrijk
Wanneer? donderdag 15 & 22 januari ’26 van 9u-12u

22 JAN	**Gevoelens onder de loep (Menen)**

Aan de hand van een bordspel gaan we op ontdekkingstocht door ons emotionele landschap.
Waar? Eigen woonst, Ieperstraat 113, 8930 Menen
Wanneer? donderdag 22 januari 2026 van 9u – 12u

Inschrijven kan via onze website
https://www.herstelacademie.be
/zuid-west-vlaanderen/
Of scan deze QR code.

Volg ons op:

Herstelacademie Zuid
herstelacademie_zuid