HERSTELACADEMIE
West-Vlaanderen Zuid

De herstelacademies worden ondersteund door

Vlaanderen is zorgzaam en gezond samenleven

Psyche geestelijk gezond Vlaanderen



Kalender april 2025

1

Wandelen op het ritme van de lente. (Harelbeke)

We wandelen met al onze zintuigen open en staan stil bij het moois dat De Gavers in dit seizoen laten zien. Zo helpen we onze gedachten tot rust te komen. Soms wandelen we in stilte. Af en toe houden we halt en delen we met elkaar wat we ervaren hebben. Je gaat met opgeladen batterijen weer naar huis.

Waar? De Gavers – Eikenstraat 131, 8530 Harelbeke
Wanneer? ***1 april van 09u tot 11u30***

7

Verbindende schrijfcirkel rond verlies (online)

Heb je behoefte om stil te staan bij je verlies én schrijf je graag?
Heb je zin om vanuit de veiligheid en de intimiteit van je eigen huis online in verbinding te gaan met anderen?
Dan is de verbindende schrijfcirkel over verlies, iets voor jou.

Waar? online via zoom
Wanneer? ***7 april van 10u – 12u***

7

Jouw verhaal in beeld - Ontdek jouw sterktes door fotografie (Kortrijk)

Wil jij stilstaan bij je eigen sterktes, je groeipad en je toekomst? In deze **vier**delige cursus gaan we aan de slag met fotografie en reflectie om te ontdekken waar je vandaan komt, waar je nu staat en waar je naartoe wilt.

Waar? Tracee, Meiweg 1, 8500 Kortrijk
Wanneer? ***7,14,28 april én 5 mei 13u30-16u***

25

Creatief op weg naar herstel (Kortrijk)

De cursus is in de eerste plaats een doe-cursus. Je krijgt in 3 sessies een aantal originele, creatieve technieken aangereikt waarmee we op een andere manier stilstaan bij de eigen krachten, en zaken die belangrijk zijn bij jouw herstelproces. We gaan creatief aan de slag om onze krachten in beeld te brengen. Dit kan op verschillende manieren. We laten onze creatieve geest de vrije loop. Door dit samen in groep te doen, leren we van elkaar.

Waar? Tracee, Meiweg 1, 8500 Kortrijk
Wanneer? ***25 april, 2 en 9 mei***

28

Veerkrachtig ouderschap. i.s.m. CAW (Menen)

HIn samenwerking met CAW organiseren we een ouderavond over veerkrachtig opvoeden.
Thema's zoals verbinding creëren met je kind, betrokkenheid en hoe je als ouder/voogd terug in je kracht komt te staan, komen aan bod!

Waar? CAW Menen, Koningstraat 32, 8930 Menen
Wanneer? ***28 april van 16u30-18u30***

Inschrijven?