"Ontploffingsgevaar!
Over omgaan met agressie"



Geert Taghon
2022
www.geerttaghon.be

KWA!DO
Kwaad! Doe er iets mee.

Het Pistachio-effect



Om ‘storend, agressief gedrag’ te begrijpen moeten we hypotheses maken!




WELK GEVOEL ZIT ER ACHTER JE BOOSHEID?
SCHAAMTE
VERDRIET
ANGST
FRUSTRATIE
BOOS
TELEURSTELLING
PIJN
JALOEZIE
ONZEKERHEID
Psychogoed.nl

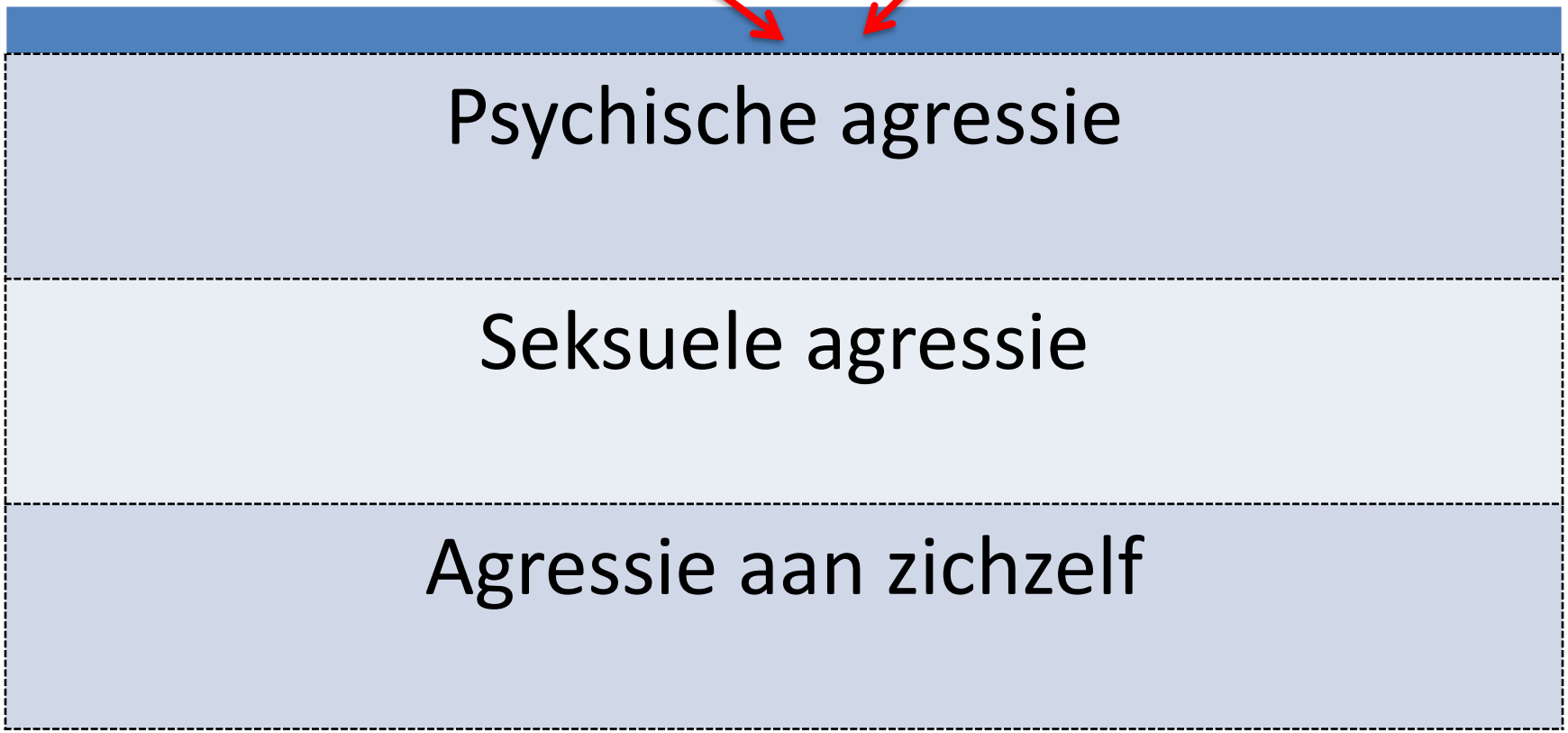
Uitingsvormen





Verbale en **fysieke**

(woorden) (daden)



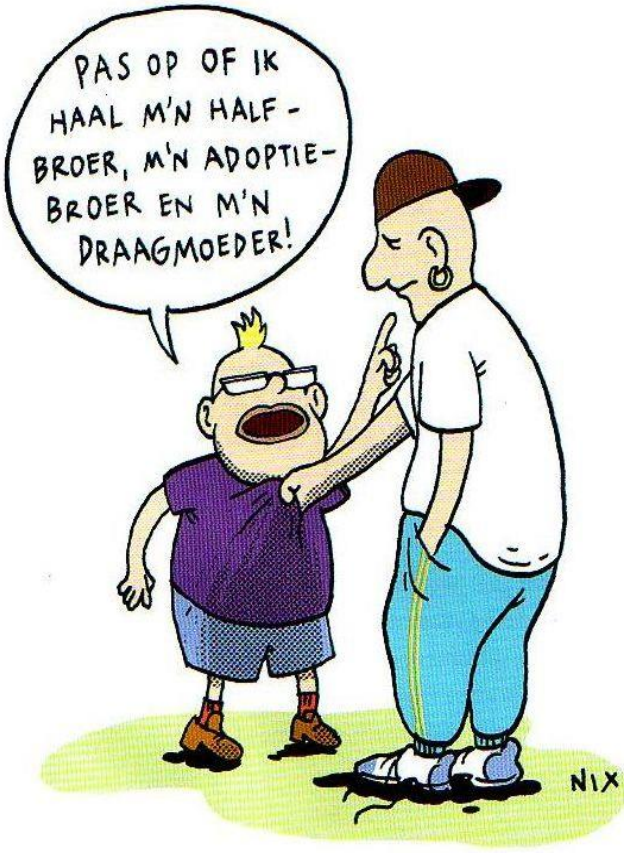
Bronnen van agressie



Bronnen van agressie

1 Agressie ten gevolg frustratie

2 Instrumentele agressie



3 Agressie ten gevolge van (psycho)pathologie

1 Kenmerken **frustraties**

- Frustraties stapelen zich op
- Onvoorspelbaarheid van agressie
- Boosheid: emoties!
- Minder controle over het eigen gedrag
- Het kan iedereen zijn
- Grensoverschrijding



Normale gevoelens en reflexen

Grensoverschrijding



Frustratie (triggermoment)

Angst

Fysieke energie (doe ik iets of doe ik niets)

Energie richt zich naar buiten

agressie

constructieve agressie

destructieve agressie

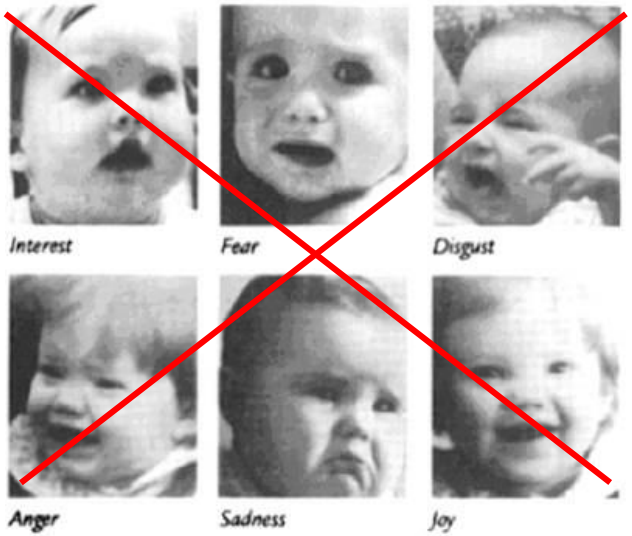
Energie richt zich naar binnen

depressie

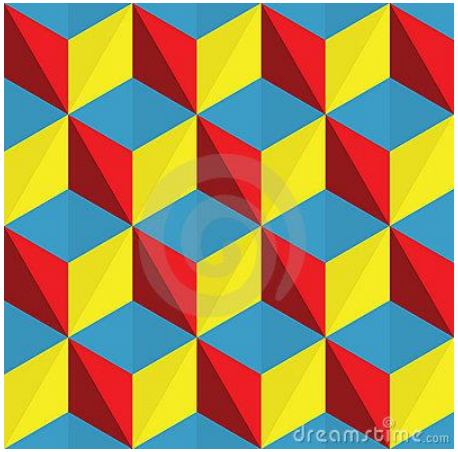
FRUSTRATIE

2 Instrumentele agressie









REPUTATIE MANAGEMENT

Dreigen, manipulatie, subtiel, suggestief,…

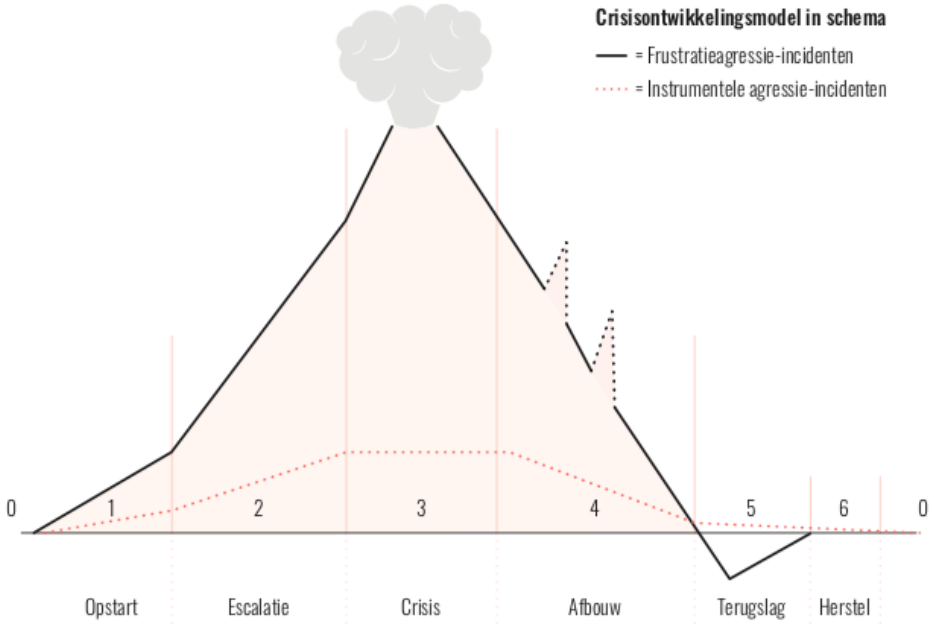
Installeren, zelfde persoon, bevesigen, opbouw,….



3 Agressie en psychische kwetsbaarheid

- Voorgeschiedenis
- Het agressief gedrag wordt gestuurd door innerlijke processen of drang
- Er is voor ons geen logische reden voor de agressie
- Er treedt een (plotse) gedragsverandering op

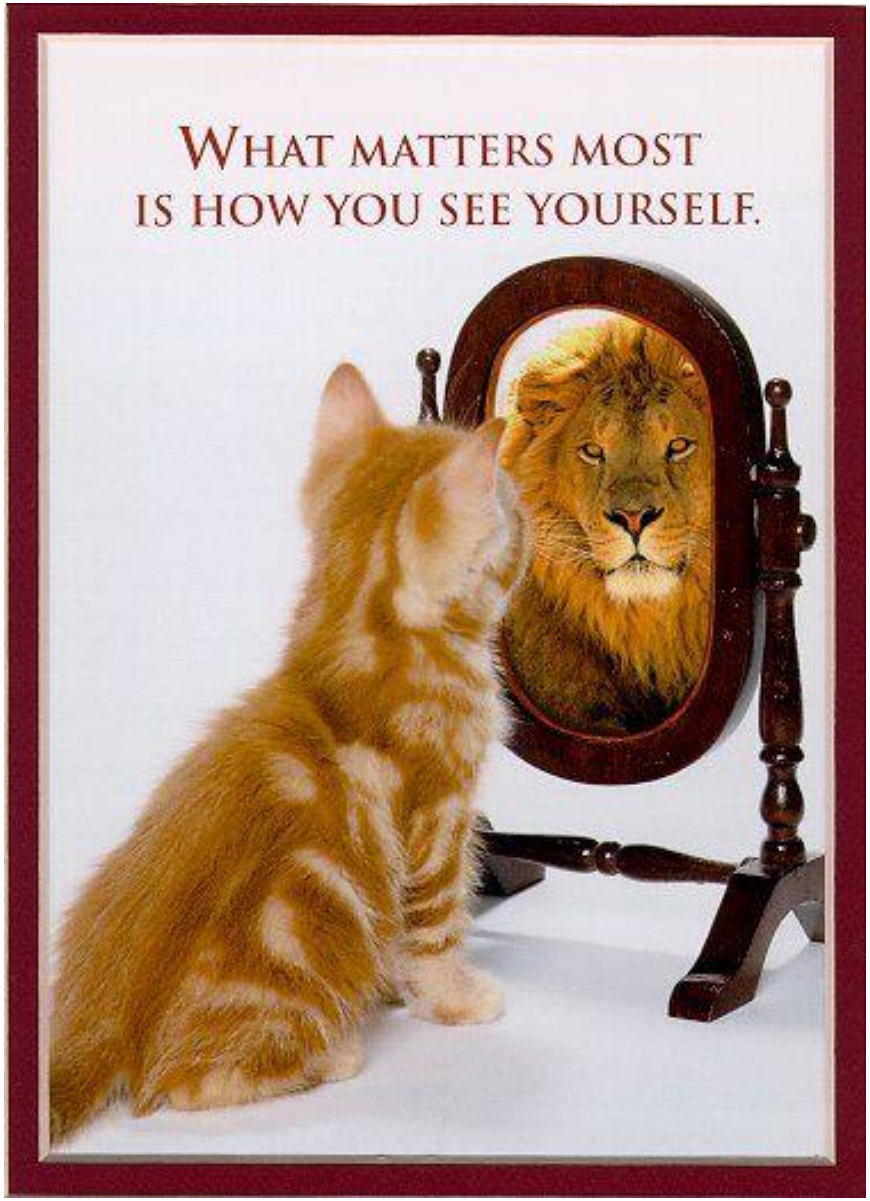
Cyclisch verloop



Het crisisontwikkelingsmodel, in herwerkte versie door Veerle Dupont en Geert Taghon, 2019

=

Crisisontwikkelingsmodel

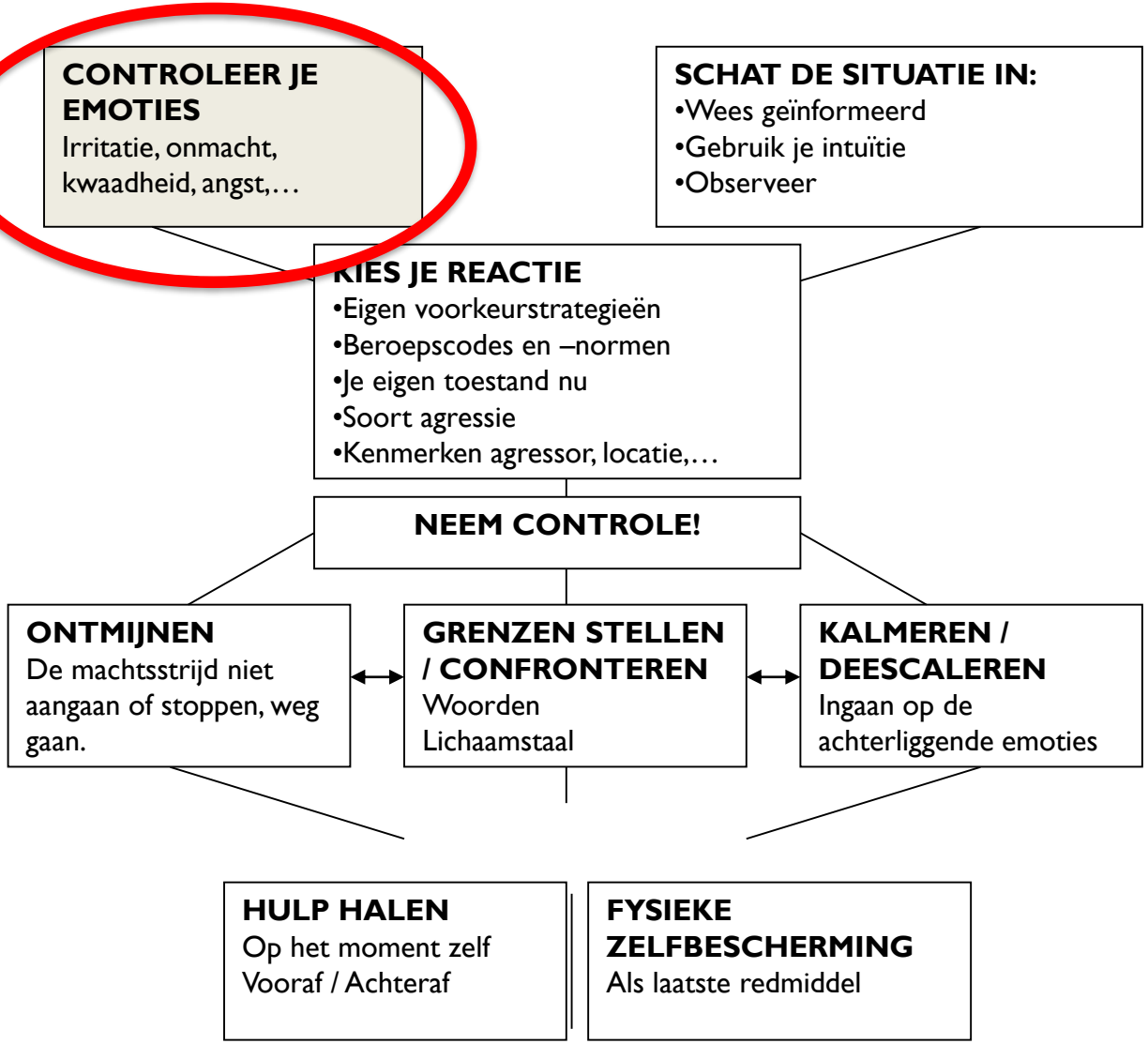

WHAT MATTERS MOST
IS HOW YOU SEE YOURSELF.

FASE 1

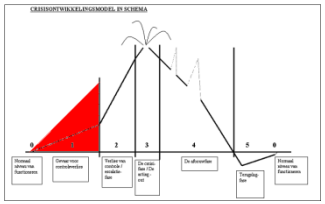
Ken je lichaam!



Het crisisontwikkelingsmodel, in herwerkte versie door Veerle Dupont en Geert Taghon, 2019



<u>Schema:</u> In actie komen bij agressie & grensoverschrijdend gedrag.



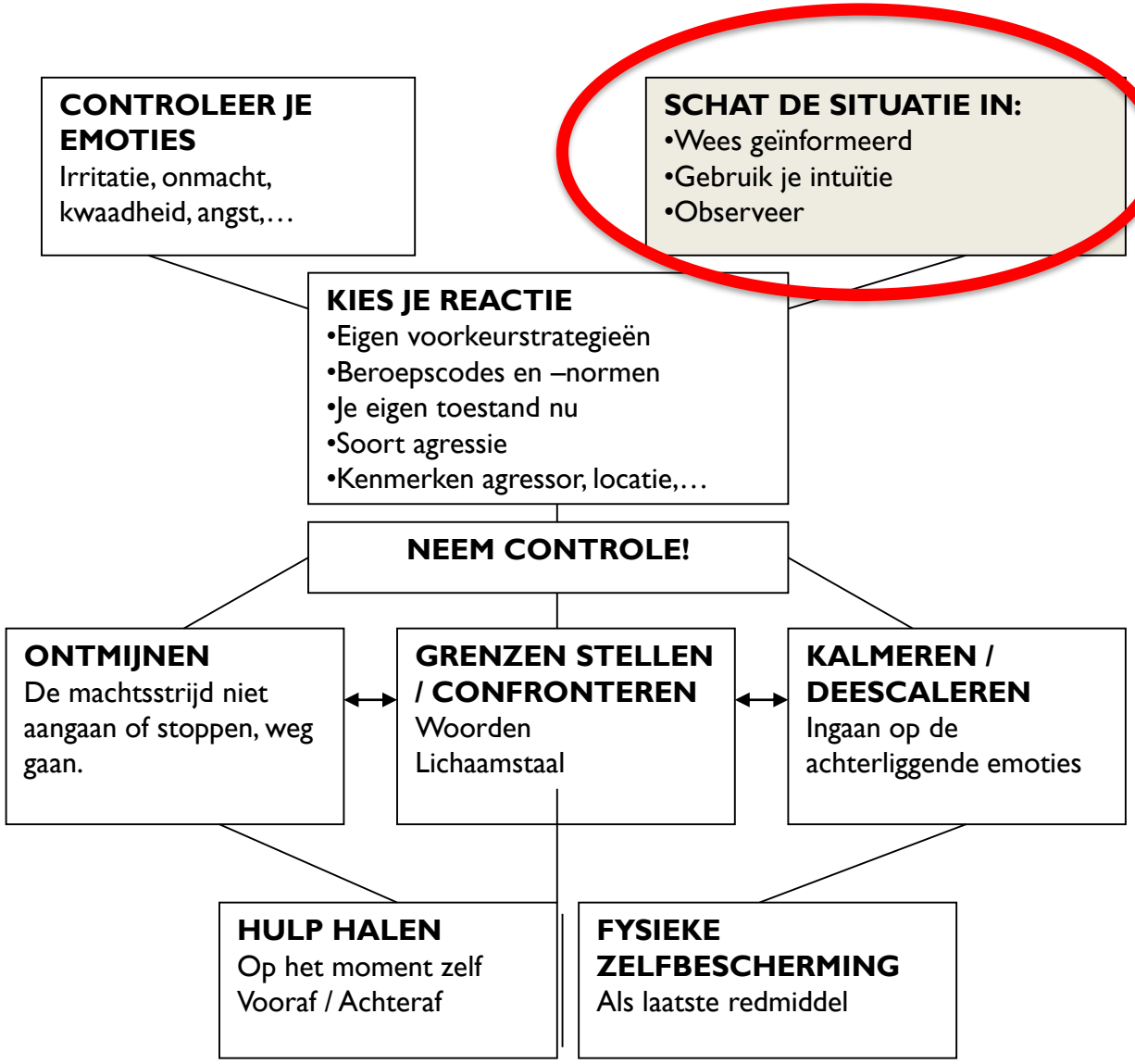




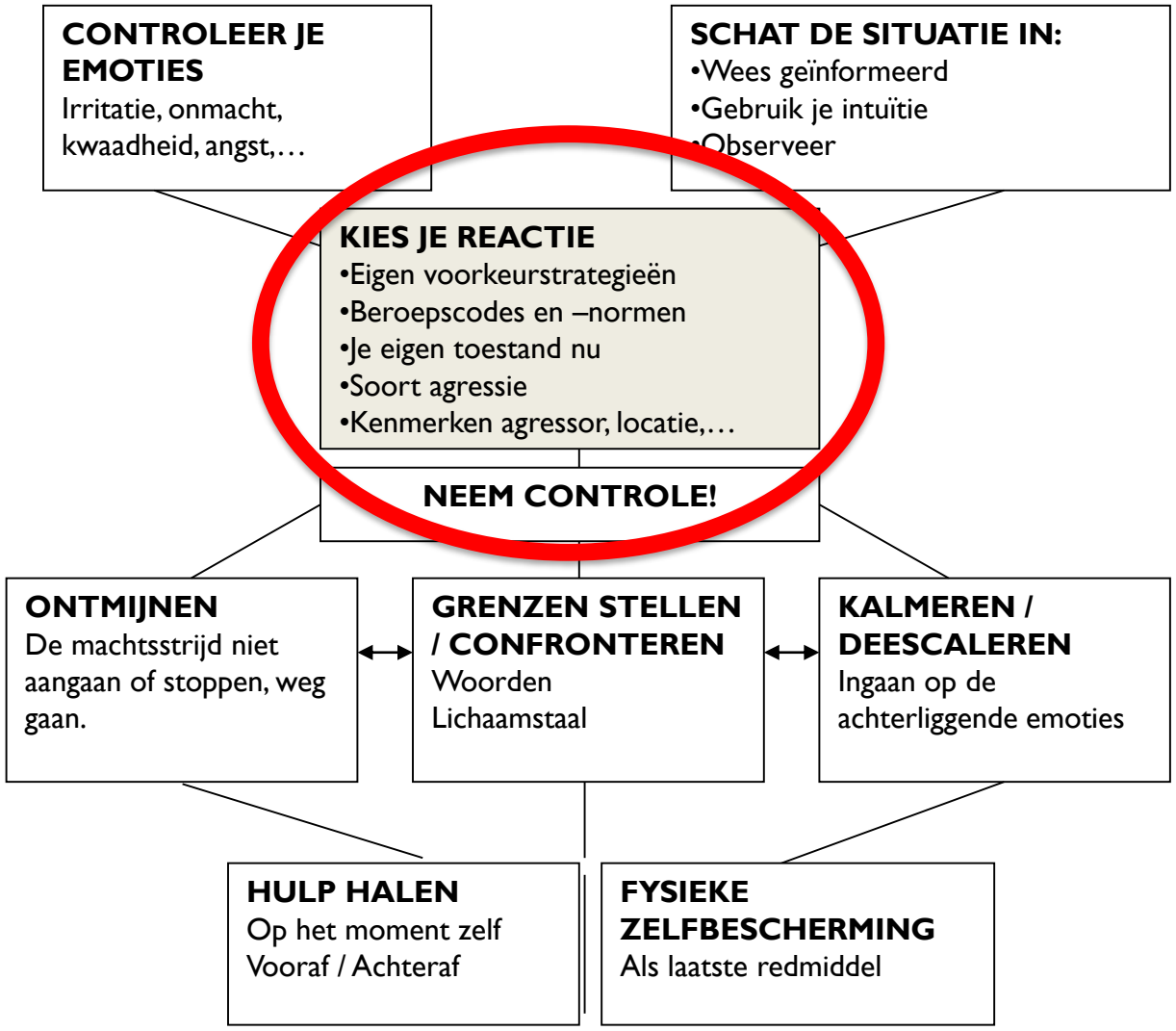


OF





<u>Schema:</u> In actie komen bij agressie & grensoverschrijdend gedrag.



<u>Schema:</u> In actie komen bij agressie & grensoverschrijdend gedrag.





98% = ok



Jij bent de spiegel !

‘In Balans’ met

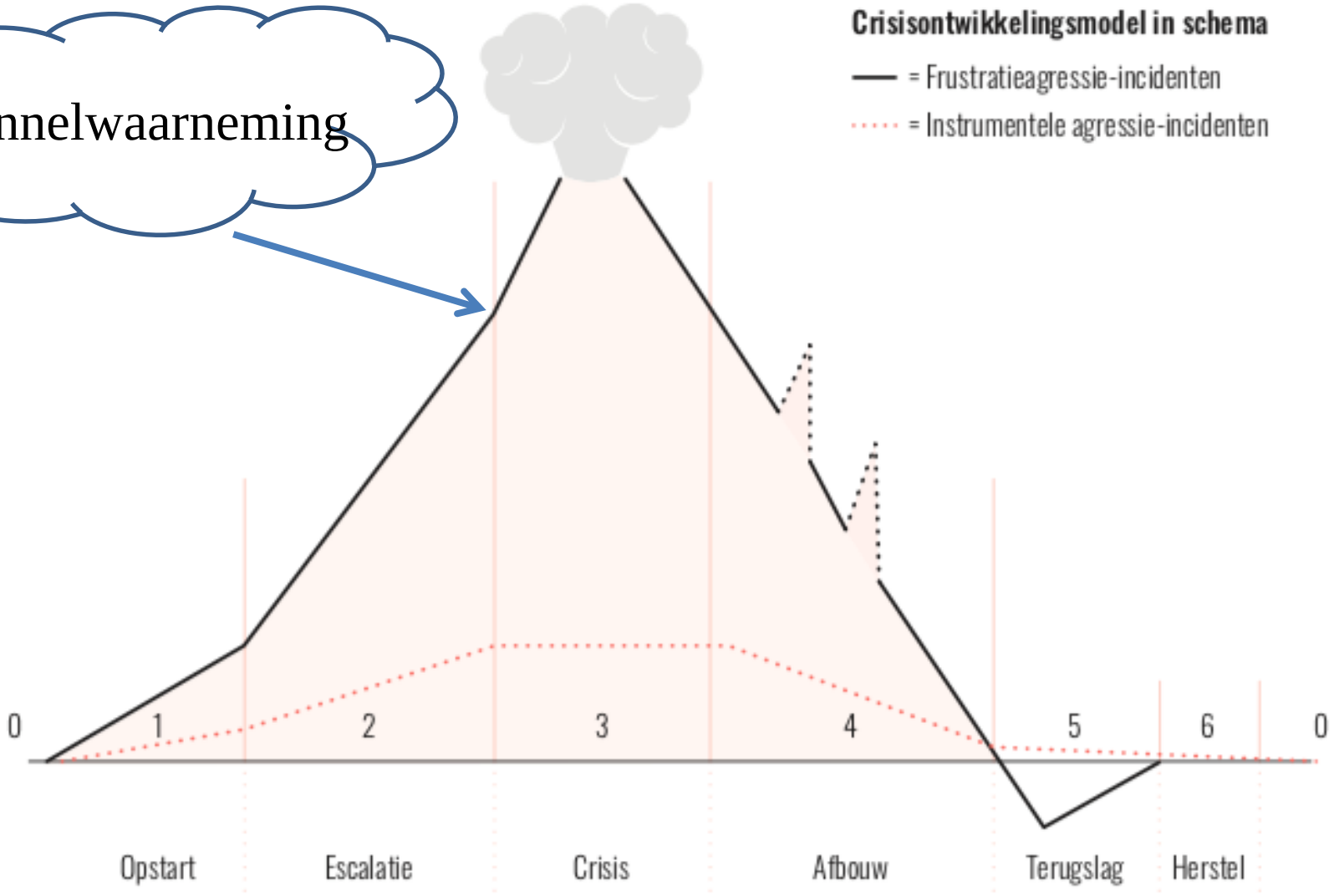
Zorgdragende

+

Begrenzing

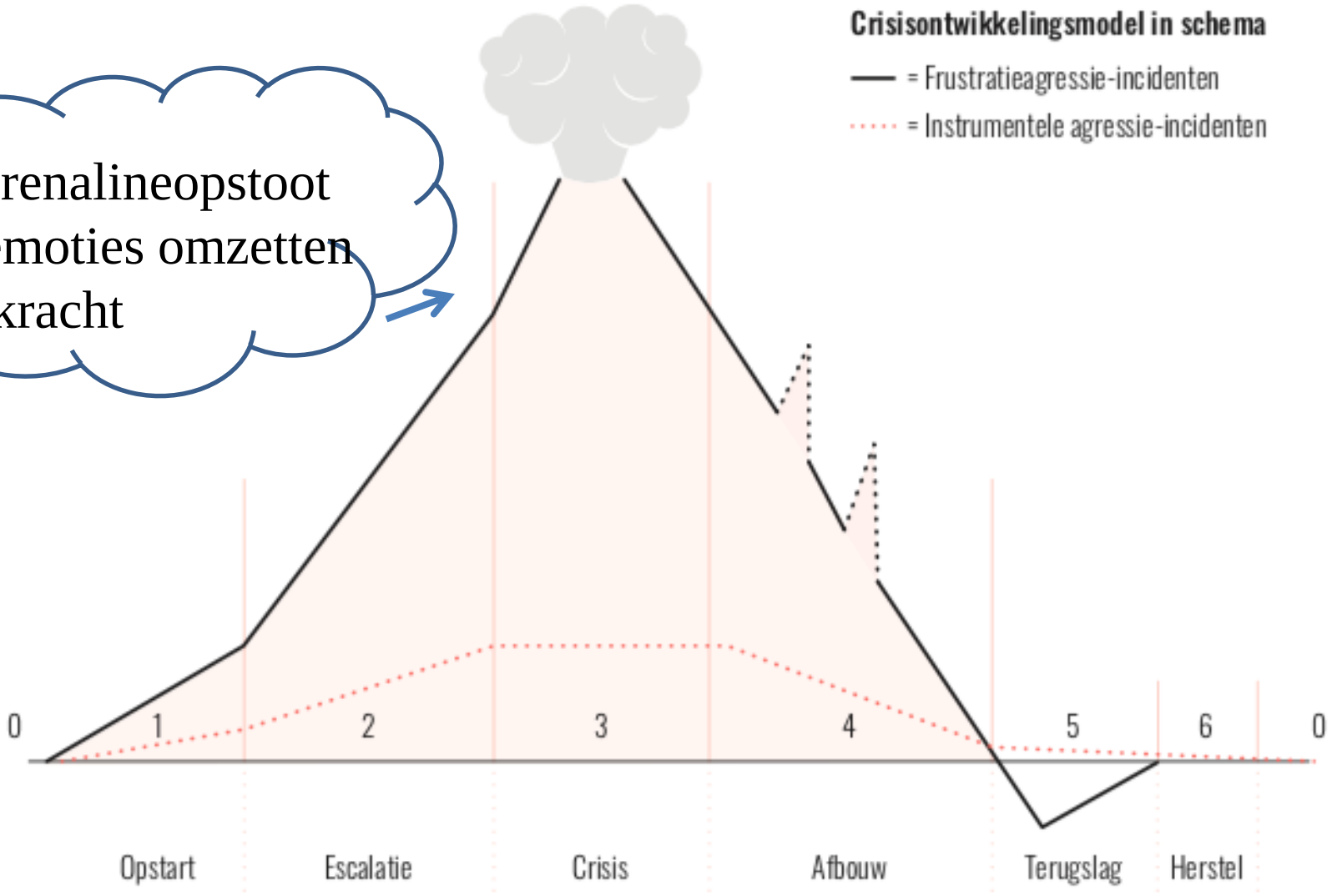
FASE 2

Tunnelwaarneming

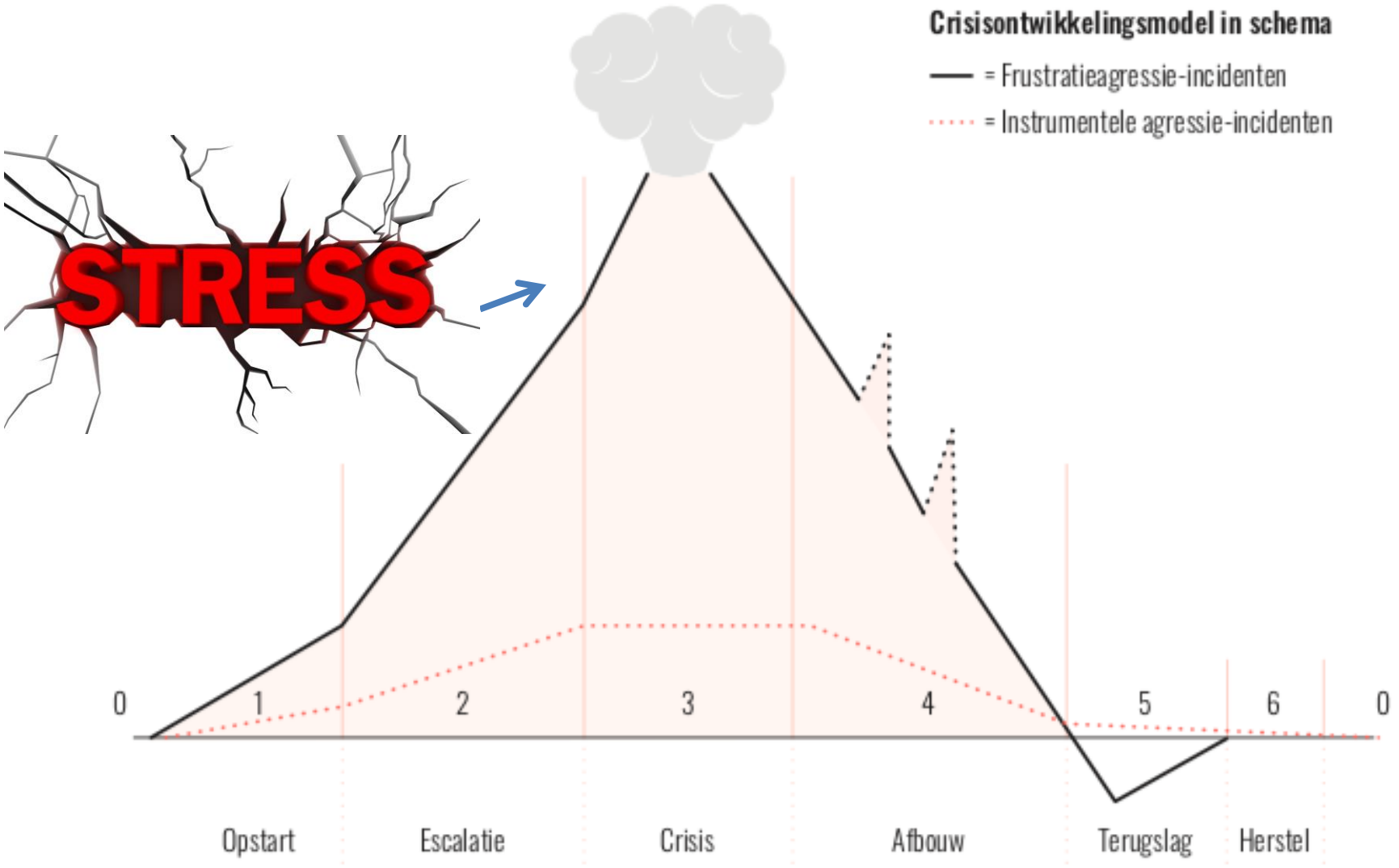


Het crisisontwikkelingsmodel, in herwerkte versie door Veerle Dupont en Geert Taghon, 2019

Adrenalineopstoot
= emoties omzetten
in kracht

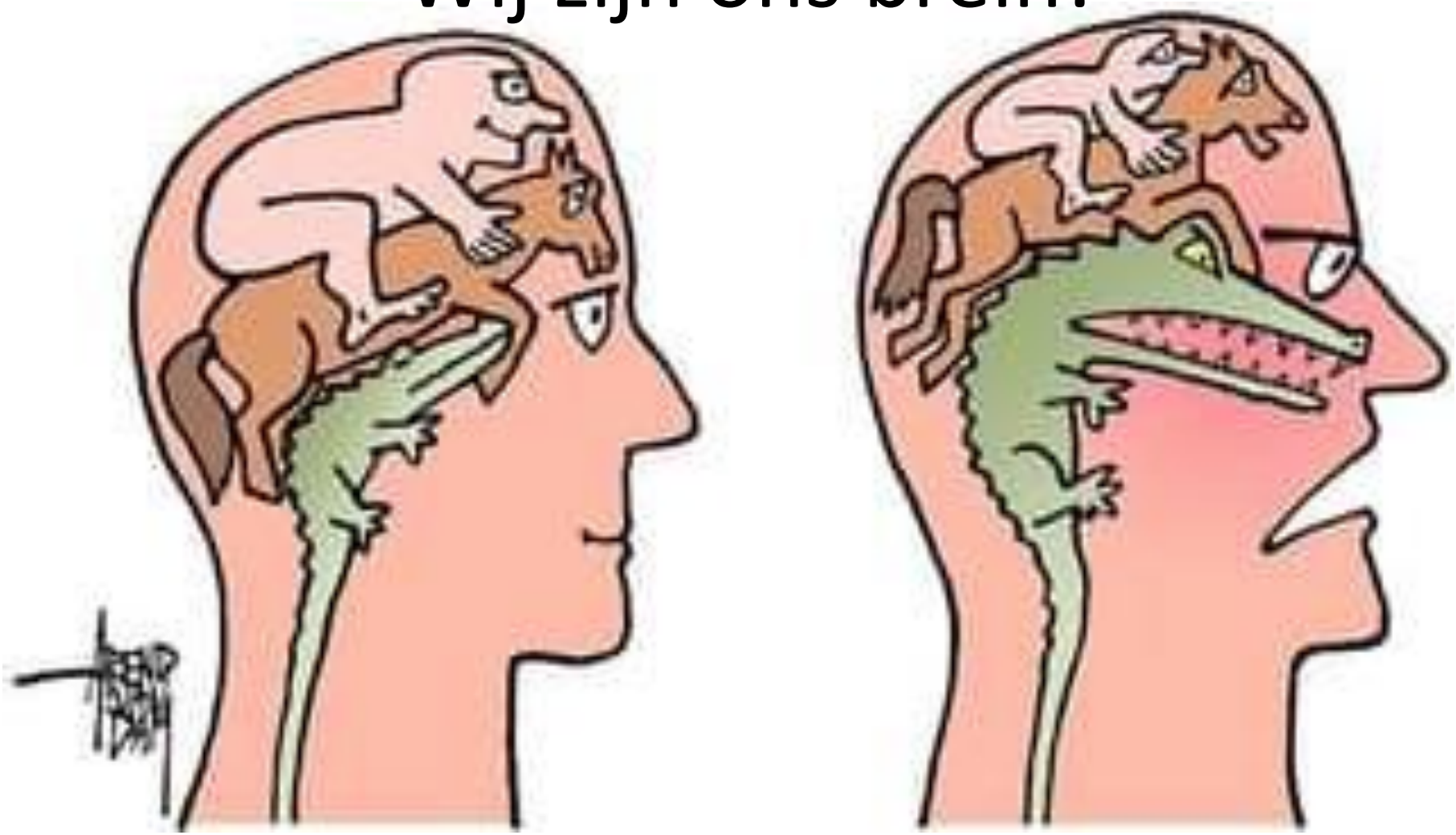


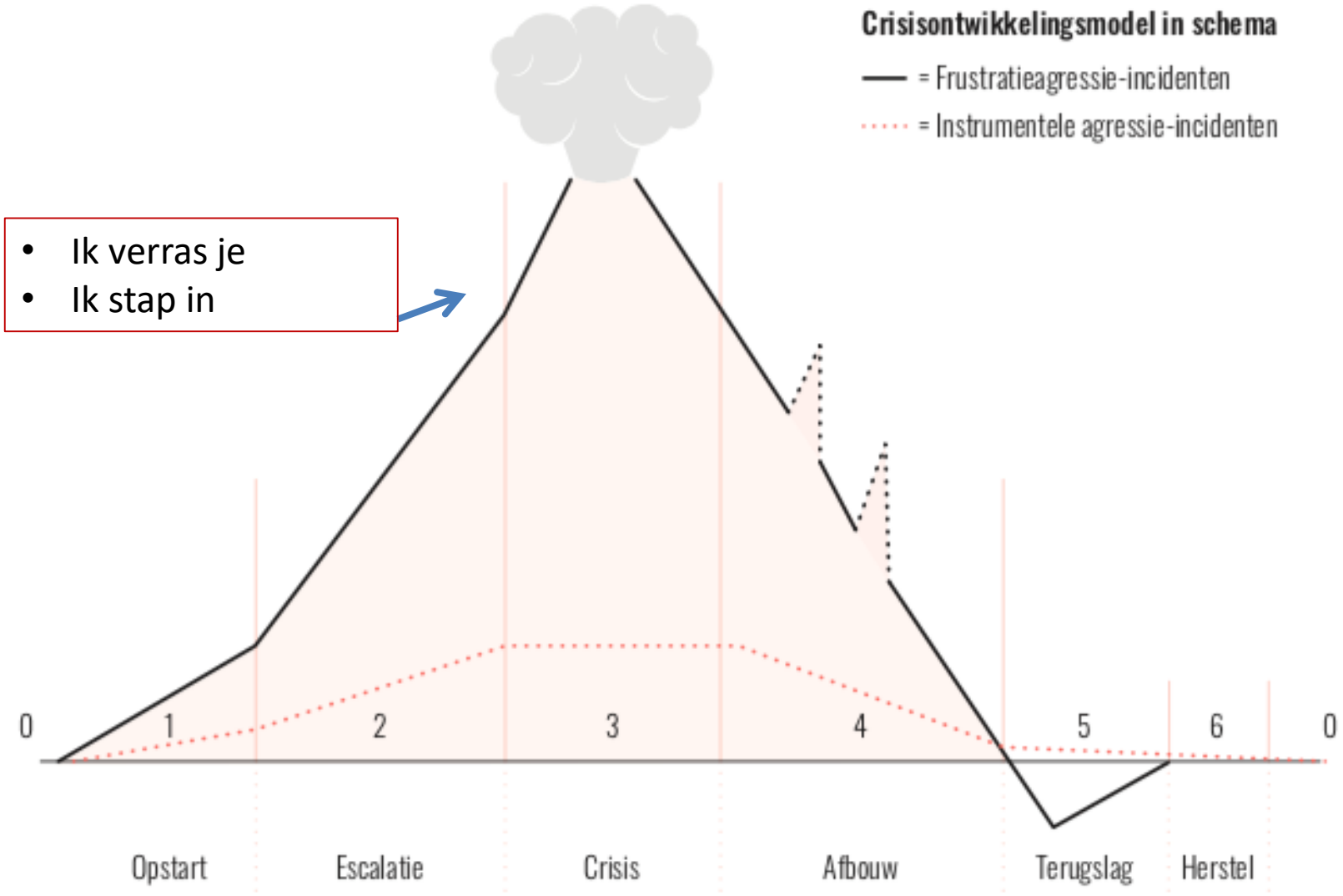
Het crisisontwikkelingsmodel, in herwerkte versie door Veerle Dupont en Geert Taghon, 2019



Het crisisontwikkelingsmodel, in herwerkte versie door Veerle Dupont en Geert Taghon, 2019

Wij zijn ons brein!





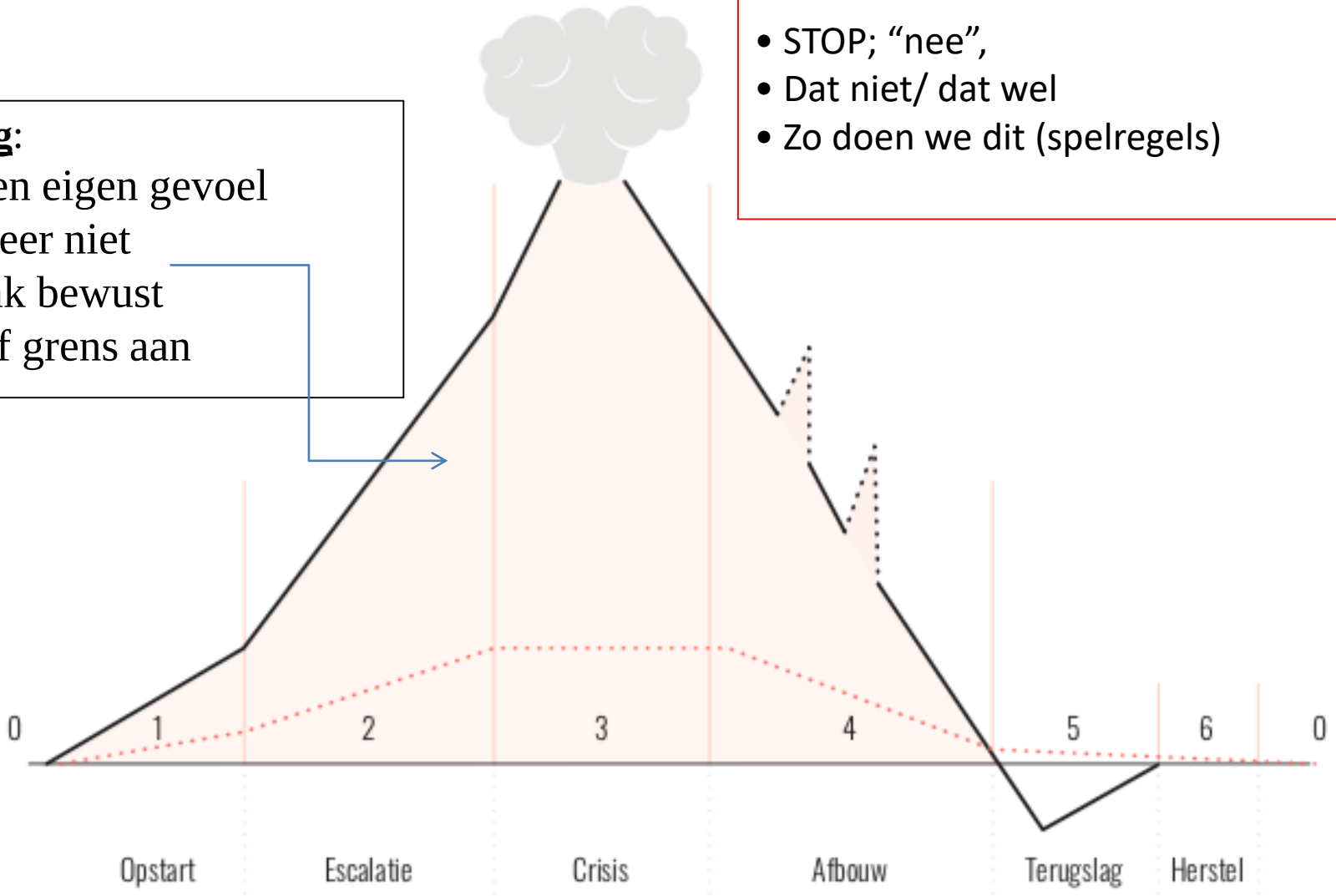
Het crisisontwikkelingsmodel, in herwerkte versie door Veerle Dupont en Geert Taghon, 2019

Dreiging:

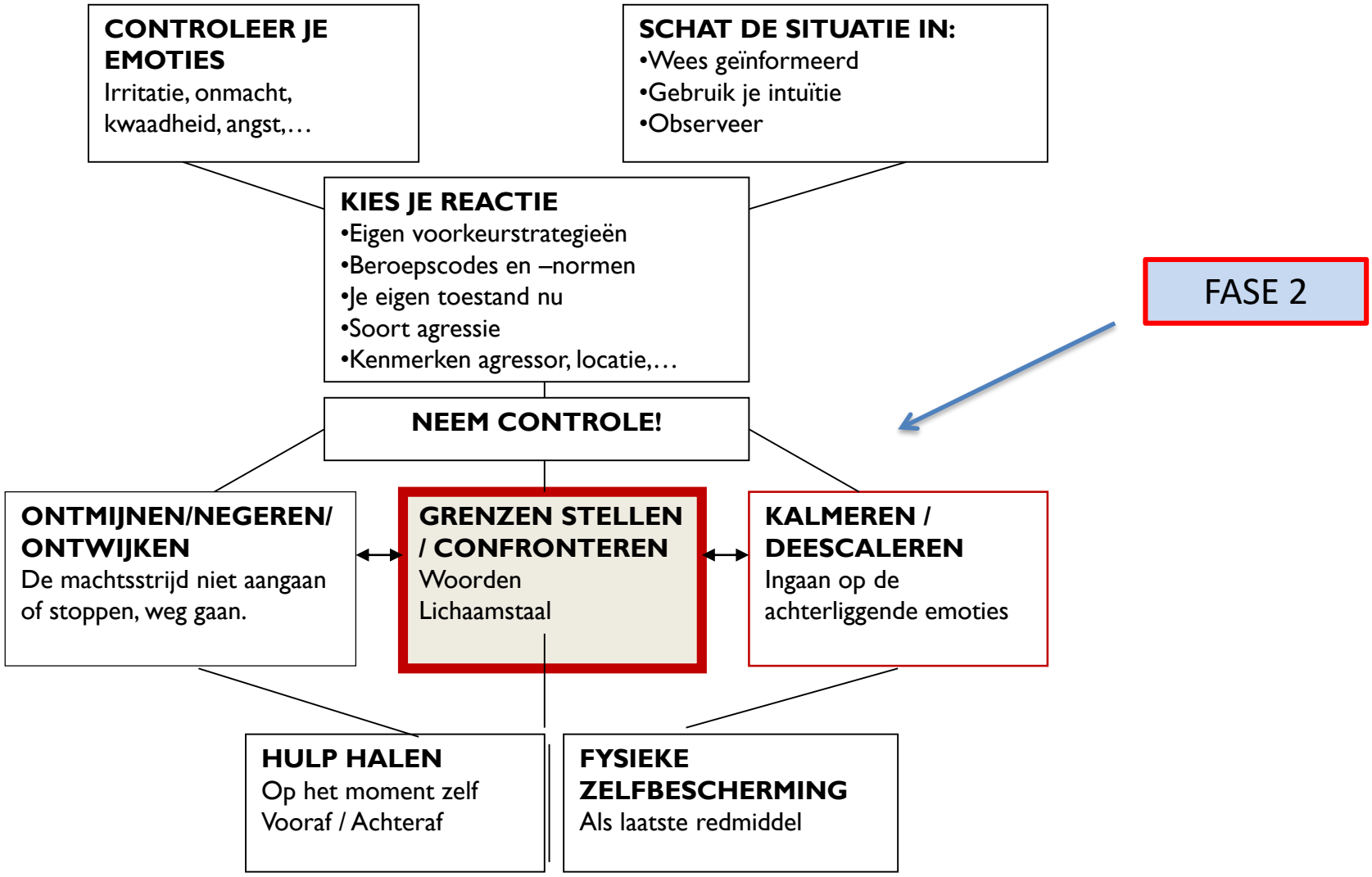
- Erken eigen gevoel
- Negeer niet
- Maak bewust
- Geef grens aan

Concrete, duidelijke communicatie

- STOP; “nee”,
- Dat niet/ dat wel
- Zo doen we dit (spelregels)



Het crisisontwikkelingsmodel, in herwerkte versie door Veerle Dupont en Geert Taghon, 2019



<u>Schema:</u> In actie komen bij agressie & grensoverschrijdend gedrag.

Gevaar fase 2

- ***Gevaar***:
  Te lang begrijpen en daardoor te laat begrenzen

- ***Gevaar***:
  Te lang begrijpen en dan, in een volgend incident, plots en hevig begrenzen (escalatie gevaar)

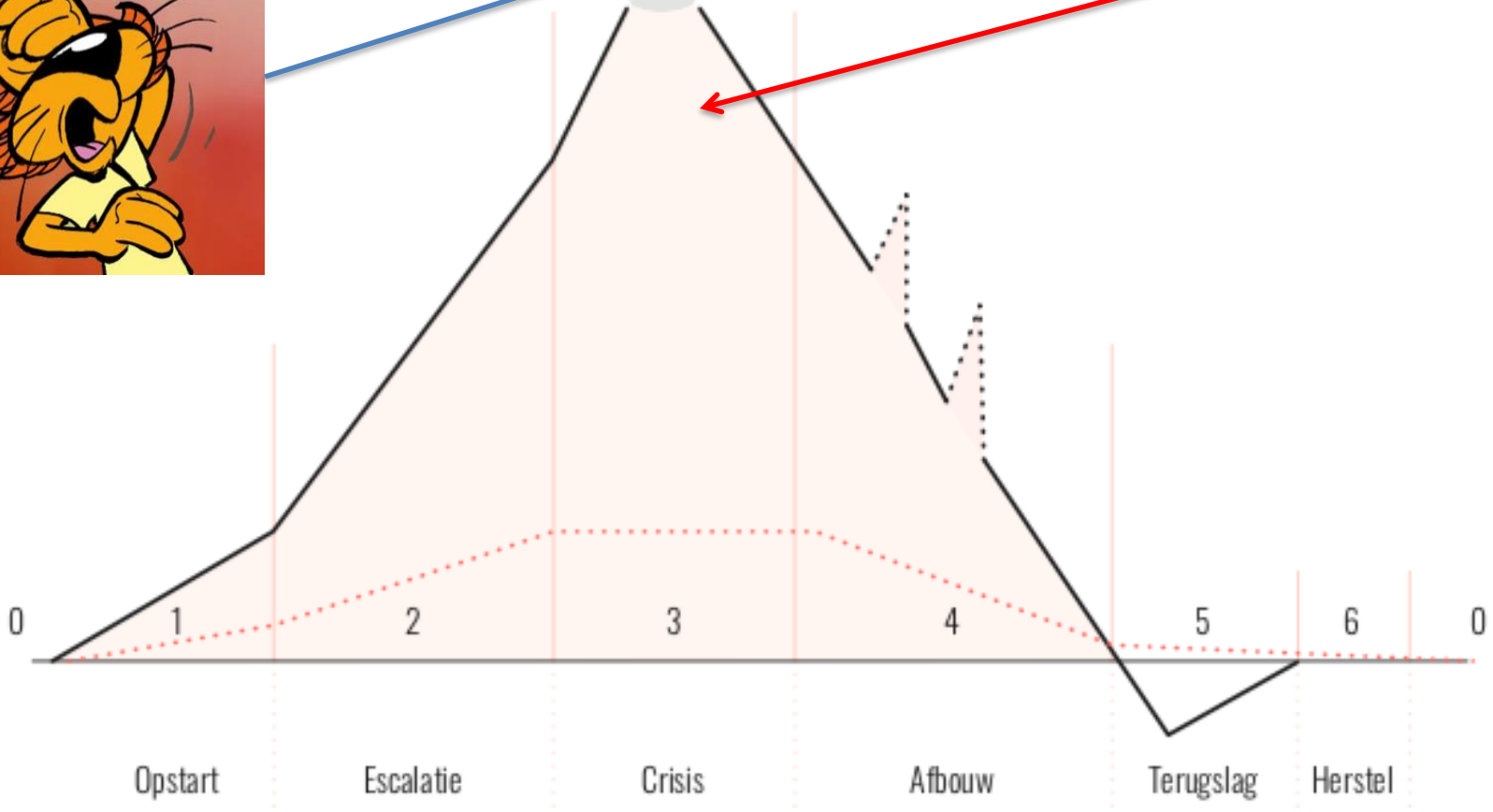
Of ***Gevaar***: ontstaan van de **Monkey Dance** (Rory Miller)

FASE 3

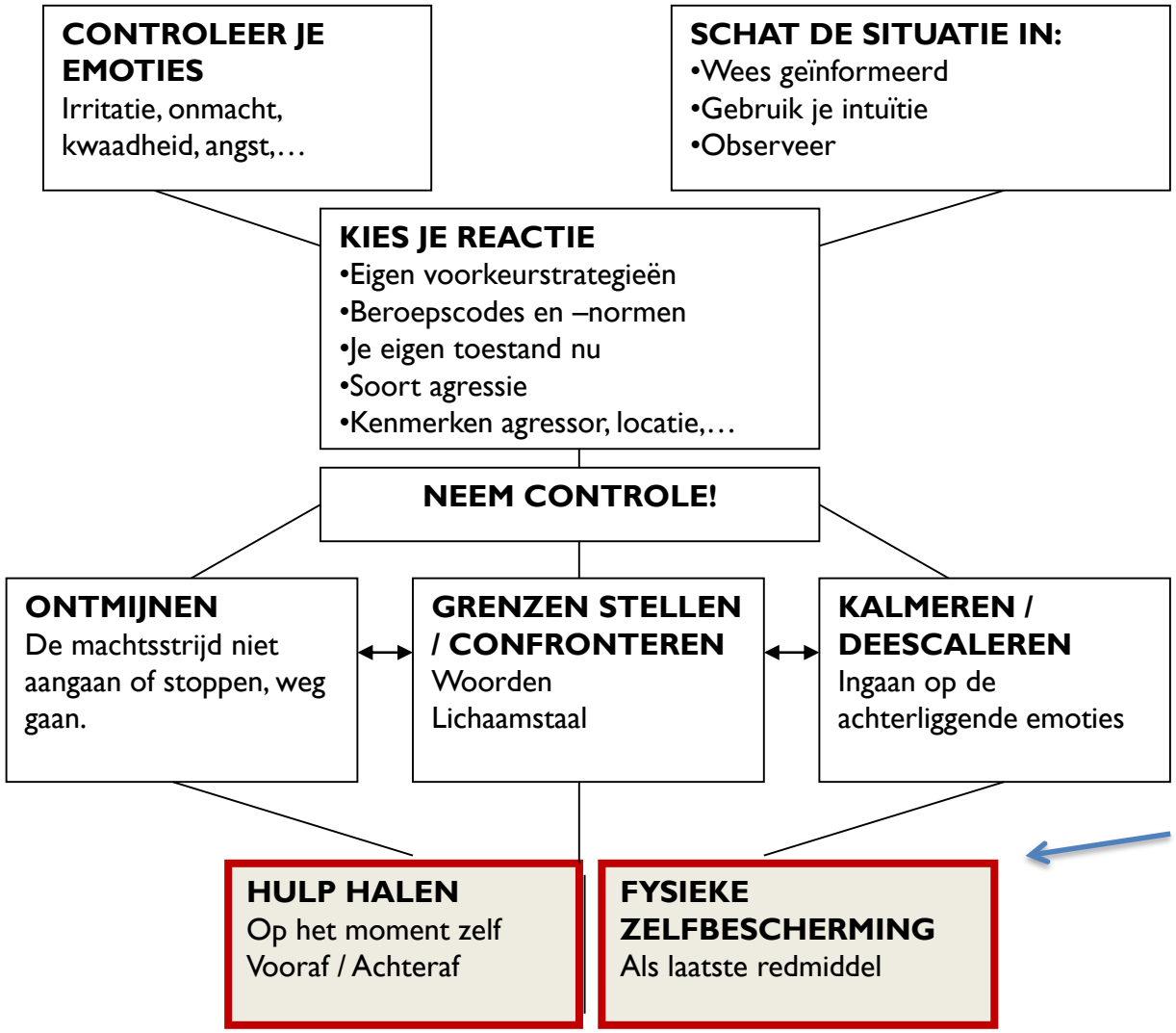




Begrenzen /
Actie ondernemen



Het crisisontwikkelingsmodel, in herwerkte versie door Veerle Dupont en Geert Taghon, 2019

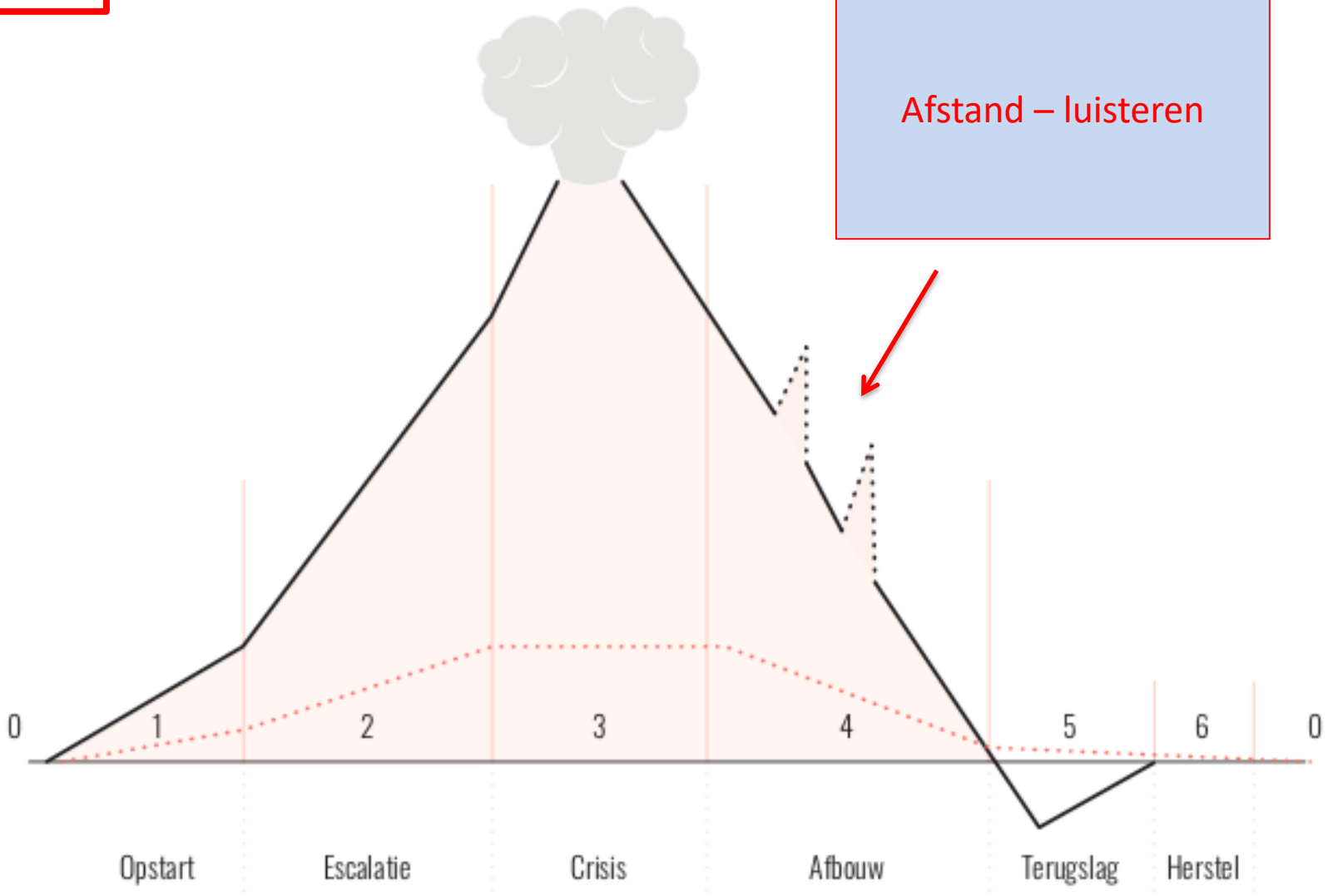


FASE 3

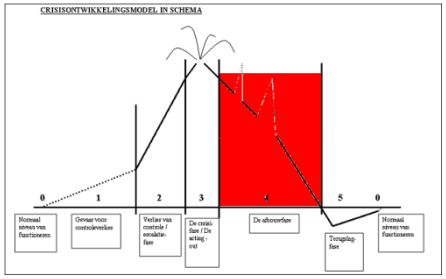
<u>Schema:</u> In actie komen bij agressie & grensoverschrijdend gedrag.

FASE 4

Afstand – luisteren



Het crisisontwikkelingsmodel, in herwerkte versie door Veerle Dupont en Geert Taghon, 2019

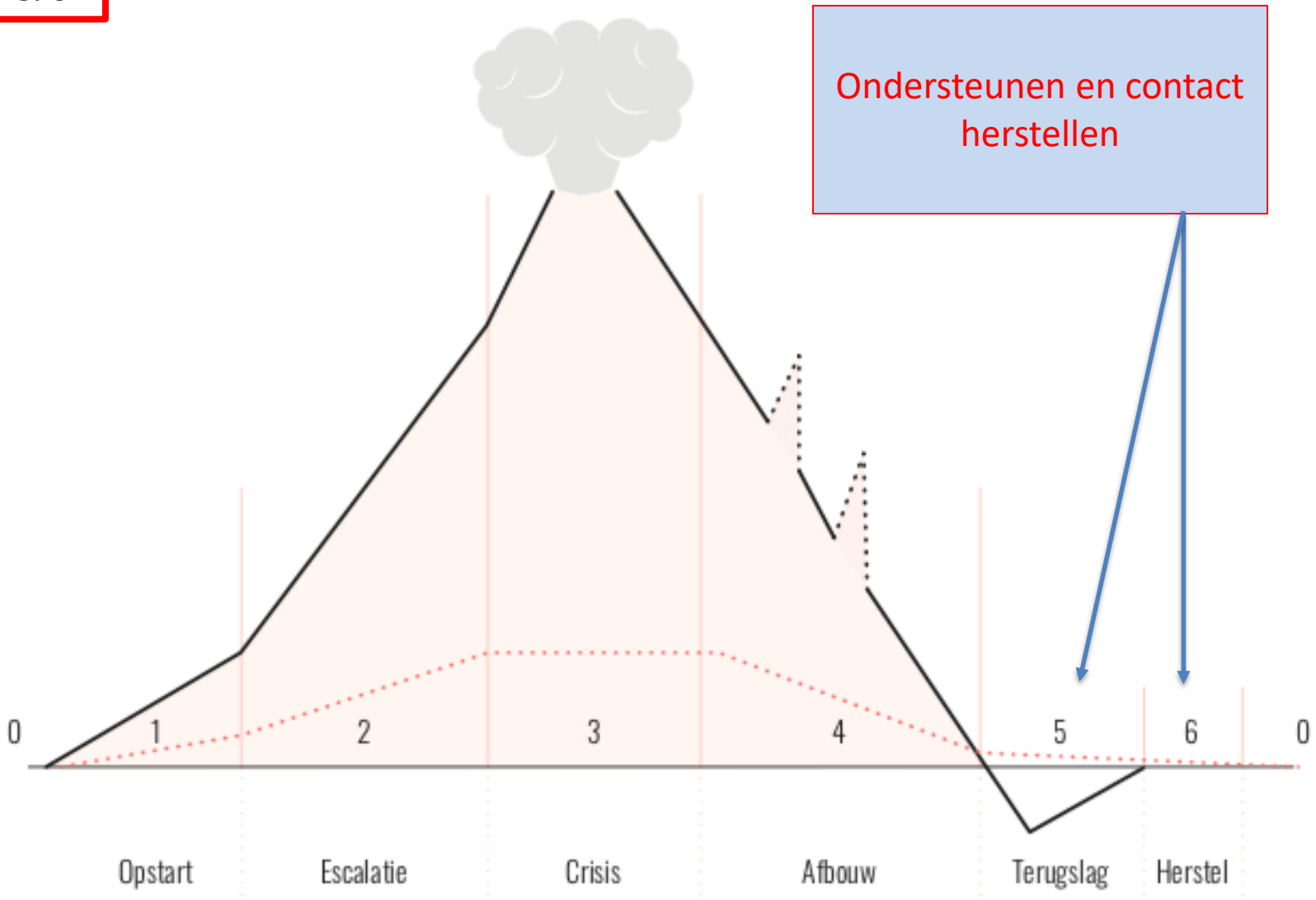




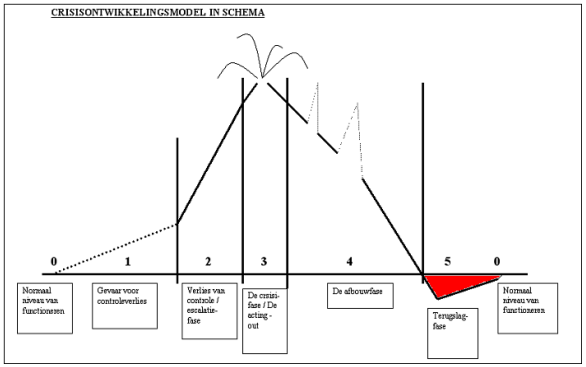


I ♥ afstand houden

FASE 5 & 6



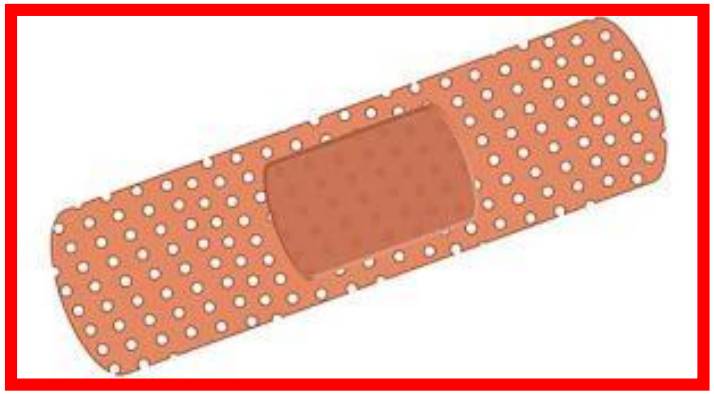
Het crisisontwikkelingsmodel, in herwerkte versie door Veerle Dupont en Geert Taghon, 2019



En dan ….

Draag zorg voor de zelfzorg !!





Bedankt voor jullie aandacht!



Meer info op

www.geerttaghon.be

